

Workshop: Grundlagen Jonglieren & Gehirn-Wissen für Erfolgsverantwortliche in Kitas

• Zielgruppe: Erzieher, Pädagogen, Mitarbeiter in Kindergärten • Dauer: 3,5 Std. • Kosten: 195,00 € je Tln.

Inhalte / Ablauf:

Termine: Do 13.02. - Fr 14.02. – Do 23.04. – Fr 24.04.2020

Jeweils 08:30 Uhr bis 12:00 Uhr und 13:00 Uhr bis 16:30 Uhr

➤ **Grundlagen Gehirn-Wissen**

- Gehirn-Entwicklung bei 0-6-jährigen Kindern
- Bedeutung der Hände für das Gehirn bei Kleinkindern
- Warum und wie wirkt Werfen und Fangen im Gehirn für Lernmotivation, Aufmerksamkeit, Konzentration und Exekutive Funktionen – Theorie und praktische Übungen
- Wie wirken Smartphone, Tablet und andere Bildschirm-Medien auf junge Gehirne



➤ **Einführung in die Kunst der Jonglage**

- Wurf- und Fang-Übungen für Erwachsene (Erzieher/Eltern) mit 1,2 und 3 Bällen (Gehirntraining)
- Wurf- und Fang-Übungen mit 1 und 2 Bällen für 3-5-Jährige inkl. Partner- und Gruppenübungen
- Erläuterungen, warum welche Übungen wie/wo im Gehirn wirken.

➤ **Welche Bälle und Ballspiele sind geeignet?**

- Welche Bälle sind für welchen Einsatzzweck die richtigen?
- Wie man einen Jonglierball selbst mit Luftballons und Leinsamen baut.



➤ **Konkrete Tipps und Materialien für die Praxis**

- **Broschüre** „Jonglieren & Gehirn-Wissen für Kitas“
- Verschiedene **Web-Links** zu PDF- und Videodateien
- **Powerpoint-Datei** „Wie ticken kleine und große Gehirne?“ - (Geeignet für Erzieher, um diese u.a. bei Info-Abenden Kollegen und/oder Eltern zu präsentieren)
- Vier eBook-Dateien „**Wie lernt unser Gehirn**“ – „**Emotionen verstehen**“ – „**Das Gehirn braucht Vorbilder**“ – „**Verhaltensveränderung**“ (111 Seiten – 3,5 Std. Video-Material)

Zielsetzung / Nutzen:

Die Teilnehmer lernen theoretisch und praktisch, warum das Werfen und Fangen von 1 und 2 Bällen an welchen Stellen im Gehirn positiv wirkt. Sowohl bei Erwachsenen als auch bei Kleinkindern. Außerdem wird gezeigt, welche Übungen mit 1 und 2 Bällen sich für Kleinkinder eignen und wie man Jonglierbälle selbst herstellt. Die Teilnehmer lernen, wie man die Gehirngesundheit der Kinder fördert. Das ausführliche Informations-, Präsentations- und Übungsmaterial versetzt die Teilnehmer zudem in die Lage, Kollegen oder Eltern im Einzelgespräch und/oder bei Info-Abenden die Gehirnentwicklung von Kleinkindern und Erwachsenen darzustellen und welche Wirkung die Nutzung von Bildschirm-Medien für kleine und große Gehirne haben.



Trainer: [Stephan Ehlers](#), Erfinder des REHORULI®-Jonglier-Lernsystems, Herausgeber der Buchreihe „Gehirn-Wissen Kompakt“, Mitglied der Akademie für neurowissenschaftliches Bildungsmanagement.

Materialien & Dokumentation:

- **Jonglierball-Set:** 3 strapazierfähige Jonglierbälle mit Jonglier-Anleitung im Stoffsäckchen
- **DIN A4-Tischauflager** oder **DIN A1-Poster** mit allen 34 REHORULI®-Wurf- und Fangübungen
- **Broschüre** „Jonglieren & Gehirn-Wissen für Kitas“ (u.a. inkl. Übungen für 3-6-Jährige)
- **Web-Linkliste** mit nützlichen PDF- und Video-Links (Theorie + Praxis)
- **Powerpoint-Datei** „Wie ticken kleine und große Gehirne?“ u.a. einsetzbar für Eltern-Info-Abende
- **Vier eBooks zu Gehirn-Wissen-Grundlagen:** Hier sehen Sie ein Muster: www.eBook.Gehirn-Wissen.de
 - **Wie das Gehirn lernt** – Wenn wir lernen, wie wir lernen, können wir Lernen lernen. > 28 Seiten – 60-Min.-Video
 - **Das Gehirn braucht Vorbilder** – Warum Eltern, Lehrer und Vorgesetzte so eine enorme Bedeutung für die Entwicklung des menschlichen Gehirns haben. > 32-Seiten – 57 Min-Video
 - **Die Kunst der Verhaltensänderung** – Warum es so schwer ist, sich und andere zu ändern. > 29 Seiten – 70 Min-Video
 - **Emotionen verstehen** – Wie Emotionen entstehen und wie wir sie wahrnehmen und interpretieren. > 22 Seiten – 39 Min.-Video



Nähere Informationen & Anmeldung bei: www.Kita-Workshop.FQL.de – Tel.: (089) 17 11 70 36

