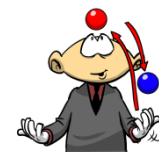


## Workshop: Grundlagen Gehirn-Wissen & Jonglieren für Erfolgsverantwortliche in Kitas

• Zielgruppe: Erzieher, Pädagogen, Mitarbeiter in Kindergärten • Dauer: 2,5 Std. • Kosten: 95,00 € je Tln.

### Inhalte / Ablauf:

- **Grundlagen Gehirn-Wissen**
  - Gehirn-Entwicklung bei 0-6-jährigen Kindern
  - Bedeutung der Hände für das Gehirn bei Kleinkindern
  - Warum und wie wirkt Werfen und Fangen im Gehirn für Aufmerksamkeit, Konzentration und Lernmotivation sowie die exekutiven Funktionen – Theorie und praktische Übungen
  - Wie wirken Smartphone, Tablet und andere Bildschirm-Medien auf junge Gehirne
- **Einführung in die Kunst der Jonglage**
  - Wurf- und Fang-Übungen für Erwachsene (Erzieher/Eltern) mit 1,2 und 3 Bällen (Gehirntraining)
  - Wurf- und Fang-Übungen mit 1 und 2 Bällen für 3-5-Jährige inkl. Partner- und Gruppenübungen
  - Erläuterungen, warum welche Übungen wie/wo im Gehirn wirken.
- **Welche Bälle und Ballspiele sind geeignet?**
  - Welche Bälle sind für welchen Einsatzzweck die richtigen?
  - Wie man einen Jonglierball selbst mit Luftballons und Leinsamen baut.
- **Konkrete Tipps und Materialien für die Praxis**
  - **Broschüre** „Jonglieren & Gehirn-Wissen für Kitas“
  - Verschiedene **Web-Links** zu PDF- und Videodateien
  - **Powerpoint-Datei** „Wie ticken kleine und große Gehirne?“ - (Geeignet für Erzieher, um diese u.a. bei Info-Abenden Kollegen und/oder Eltern zu präsentieren)
  - Vier eBook-Dateien „**Wie lernt unser Gehirn**“ – „**Emotionen verstehen**“ – „**Das Gehirn braucht Vorbilder**“ – „**Verhaltensveränderung**“ (111 Seiten – 3,5 Std. Video-Material)



### Zielsetzung / Nutzen:

Die Teilnehmer lernen theoretisch und praktisch, warum das Werfen und Fangen von 1 und 2 Bällen an welchen Stellen im Gehirn positiv wirkt. Sowohl bei Erwachsenen als auch bei Kindern. Außerdem wird gezeigt, welche Übungen mit 1 und 2 Bällen sich für Kleinkinder eignen und wie man Jonglierbälle selbst herstellt. Die Teilnehmer lernen, wie man die Gehirngesundheit der Kinder fördert. Das ausführliche Informations-, Präsentations- und Übungsmaterial versetzt die Teilnehmer zudem in die Lage, Kollegen oder Eltern im Einzelgespräch und/oder bei Info-Abenden die Gehirnentwicklung von Kleinkindern und Erwachsenen darzustellen und welche Wirkung die Nutzung von Bildschirm-Medien für kleine und große Gehirne hat.



**Referent:** [Stephan Ehlers](#), Erfinder der Jonglier-Lernsysteme REHORULI + JOKOKO, Herausgeber der Buchreihe „Gehirn-Wissen Kompakt“, Mitglied der Akademie für Potenzialentfaltung (Gerald Hüther)

### Materialien & Dokumentation:

- **Jonglierball-Set:** 3 strapazierfähige Jonglierbälle mit Jonglier-Anleitung im Stoffsäckchen
- **DIN A4-Tischaufsteller** oder **DIN A1-Poster** mit allen 34 REHORULI®-Wurf- und Fangübungen
- **Broschüre** „Jonglieren & Gehirn-Wissen für Kitas“ (u.a. inkl. Übungen für 3-5-Jährige) erscheint Nov. 2020
- **Web-Linkliste** mit nützlichen PDF- und Video-Links (Theorie + Praxis)
- **Powerpoint-Datei** „Wie ticken kleine und große Gehirne?“ u.a. einsetzbar für Eltern-Info-Abende
- **Vier eBooks zu Gehirn-Wissen-Grundlagen:** Hier sehen Sie ein Muster: [www.eBook.Gehirn-Wissen.de](http://www.eBook.Gehirn-Wissen.de)
  - **Wie das Gehirn lernt** – Wenn wir lernen, wie wir lernen, können wir Lernen lernen. > 28 Seiten – 60-Min.-Video
  - **Das Gehirn braucht Vorbilder** – Warum Eltern, Lehrer und Vorgesetzte so eine enorme Bedeutung für die Entwicklung des menschlichen Gehirns haben. > 32-Seiten – 57 Min-Video
  - **Die Kunst der Verhaltensänderung** – Warum es so schwer ist, sich und andere zu ändern. > 29 Seiten – 70 Min-Video
  - **Emotionen verstehen** – Wie Emotionen entstehen und wie wir sie wahrnehmen und interpretieren. > 22 Seiten – 39 Min.-Video



**Nähere Informationen & Anmeldung** bei: [www.Kita-Workshop.FQL.de](http://www.Kita-Workshop.FQL.de) – Tel.: (089) 17 11 70 36

Vortrags-Video zu „Jonglieren & Gehirn in Kitas“ (UCI-Kino Berlin -7.11.2019)

 [www.Video-Kita-Vortrag.FQL.de](http://www.Video-Kita-Vortrag.FQL.de)



© FQL – Stephan Ehlers – Lannerstr. 5, 80638 München - Tel. (089) 17 11 70 36 – Mail: [info@FQL.de](mailto:info@FQL.de)

