

---

# Gehirn-Wissen & Jonglieren für Gesundheitsberufe

Wie und warum das Jonglieren für Heilpraktiker, Logopäden, Pfleger etc. sehr wirksam ist

Di **06.10.2020** 10:00–17:00 Uhr

Ort: **München** Nymphenburg

Maximal 12 Teilnehmer

---

Die Anforderungen an die Leistungsfähigkeit des menschlichen Gehirns waren noch nie so hoch wie heute. Technologische Entwicklungen, die Auswirkungen der Globalisierung und ständige Veränderungsprozesse sind nur einige Faktoren, die unser berufliches und privates Leben stark beeinflussen und zuallererst von unserem Gehirn bewältigt werden müssen. Wie selten es uns gelingt, die Balance zu halten, belegen uns die rasant ansteigenden Zahlen an Zivilisationskrankheiten, wie z.B. Stress, Depressionen, Sucht, Burnout u.v.m.. Je mehr wir darüber wissen, wie unser Gehirn funktioniert, desto besser werden wir die Anforderungen des Lebens meistern. Das Jonglieren enorm auf unser Gehirn und die Gesundheit wirkt und wie Heilpraktiker, Logopäden, Osteopathen, Pfleger und andere Gesundheitsberufe dieses Wissen in der Praxis einsetzen können, wird in diesem Workshop gezeigt.

## Ziel & Nutzen

Wie und warum das Jonglieren hoch wirksam für Gehirn und Gesundheit ist, welche Studien dies bewiesen haben, wo genau im Gehirn welche Effekte erzielt werden und wie diese enorm positiven Effekte von versch. Gesundheitsberufen genutzt werden kann, ist Ziel und Nutzen dieses Workshops.

## Inhalt & Ablauf

Grundlagen Gehirn-Wissen • Einweisung in die Kunst der Jonglage • Wie man mit dem Jonglier-Lernsystem REHORULI® seinen Patienten bzw. absoluten Jonglieranfängern in verblüffend kurzer Zeit das Jonglieren mit drei Bällen beibringen kann • Warum ist Jonglieren für Gesundheitsberufe hilfreich? • Was hat Jonglieren mit mentaler Stärke, Resilienz, Burnout-Prohylaxe zu tun? • Wie kann man das Jonglieren wirksam in der Praxis einsetzen? • Vorteile und Bedingungen für die Zertifizierung zum „zertifizierten REHORULI®-Jongliertrainer“.

## Methodik & Didaktik

Lebendiger Vortrag: Informativ. Inspirierend und Interaktiv. Verschiedene praktische Übungen u.a. auch mit Jonglierbällen sorgen für viel Abwechslung und einige AHA-Effekte. Diskussion und Umsetzung von Anforderungen/praktischer Beispiele aus dem Teilnehmerkreis.

## Zielgruppe

MitarbeiterInnen in Führungspositionen, Unternehmer, Freiberufler, Weiterbildungs- und weitere Erfolgsverantwortliche. Um für eine produktive Arbeitsatmosphäre zu sorgen, ist die Teilnehmerzahl auf max. 12 Personen begrenzt.

## Veranstaltungsort & Preis

Akademie Gehirn-Wissen, [Lannerstr. 5](#), 80368 München – 15 Min. vom HBF (Tram 17 bis „Maria-Ward-Str.“) Preis: **199,00 €** (=167,23 netto) – Bei Anmeldung bis 15 Werkstage vorher nur **149,00 €**  
SCHNELL anmelden - bis 14 Tage vor dem Workshop-Termin ist ein kostenfreier Rücktritt möglich!

## Referent



**Stephan Ehlers** ist u.a. Mitglied der Akademie für neurowissenschaftliches Bildungsmanagement ([AFNB](#)), Mitglied der [GSA German Speakers Association](#) und gehört zu den [Top-100-Entertainern](#) bei Speakers Excellence. Er ist Herausgeber der Buchreihe [GEHIRN WISSEN KOMPAKT](#), Betreiber des Neuro-Newsletterdienstes [Gehirn-Tipps.de](#), des [Gehirn-Vital-Shops.de](#). Zudem ist er Erfinder der Jonglier-Lernsystems [REHORULI®](#), das aktuell in zehn Sprachen erhältlich ist sowie Autor zahlreicher Bücher, [Video-DVDs](#) und [eBooks](#).

---

## Akademie Gehirn-Wissen

Gabriele & Stephan Ehlers • Lannerstr. 5 • D-80638 München • Tel. +49 89 17 11 70-36  
Mail: [info@Gehirn-Wissen.de](mailto:info@Gehirn-Wissen.de) • Web: [www.Akademie.Gehirn-Wissen.de](http://www.Akademie.Gehirn-Wissen.de)

